

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

02.05.2022 - 06.05.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Free Flow</b>	Free Flow  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
<b>Tagesgericht</b>	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 918,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g  a1, b, c, d, h, j	Geflügelbratwurst (4,8) mit Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  4, 8 Portionsgewicht: 236,1 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1857 kJ, Nährwert kcal: 442 kcal, Eiweißgehalt: 13,94 g, Fettgehalt: 21,59 g  a1, c, d	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Leipziger Allerlei  Prod. 0 Verk. 0  2, 8 Portionsgewicht: 296,35 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 2225 kJ, Nährwert kcal: 527 kcal, Eiweißgehalt: 31,05 g, Fettgehalt: 7,89 g  a1	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0 Verk. 0  2, 4 Portionsgewicht: 338,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1839 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g  a1	Blumenkohlkartoffelaufau f (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 1477,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2259 kJ, Nährwert kcal: 544 kcal, Eiweißgehalt: 17,84 g, Fettgehalt: 28,99 g  b, c

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja