

17.08.2020 - 21.08.2020

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Free Flow</b>	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)
	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
	a1, b, c, d, g, h	a1, b, c, d, g, h	a1, b, c, d, g, h	a1, b, c, d, g, h	a1, b, c, d, g, h
	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
<b>Tagesgericht</b>	Hokifilet (a1,e,c,j) mit Kartoffelsalat (c,b) und Gemüsesticks und Dipp (c,d)	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h)	Hähnchenschenkel mit Nudelsalat (a1,b,c)	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat
	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
	9		a, b, c, d, h, j	a1, b, c, g, h, j	9 a1, b, c
	Portionsgewicht: 400 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2250 kJ, Nährwert kcal: 537 kcal, Eiweißgehalt: 22,43 g, Fettgehalt: 34,49 g, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Broteinheiten: 3 BE	Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Portionsgewicht: 284,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1037 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,12 g, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE	Portionsgewicht: 244,95 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 1781 kJ, Nährwert kcal: 422 kcal, Eiweißgehalt: 12,85 g, Fettgehalt: 13,81 g, Kohlenhydrate: 63,47 g, Ballaststoffe: 4,95 g, Broteinheiten: 5 BE	Portionsgewicht: 384,8 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1973 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 23,21 g, Fettgehalt: 17,02 g, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE

**Inhaltsstoffe:**

9 = mit Süßungsmitteln a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja