

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.09.2025 - 05.09.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Italienische Hähnchen-Zucchini-Reis pfanne (a1), dazu ein Salat Prod. 0 Verk. 0	Kartoffel-Kohlauflauf(a1, b,c) mit Hack Prod. 0 Verk. 0	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Seelachsfilet, natur auf Blattspinat, dazu Kartoffeln e,c Prod. 0 Verk. 0	Spätzle-Pilzpfanne (a1,b,c,j) Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Tortellini (2,a1,b,j) mit Käsesoße (1,c) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0	Griechisches Ofengemüse (c,10)) mit Vollkornreis und Bratling (a1,c) Prod. 0 Verk. 0	Fleischbällchen (a1,c,d,h) mit Reis und Gemüseragout (c) Prod. 0 Verk. 0	Vegetarisches Schnitzel (a1,d) auf buntem Gemüserais, dazu Krautsalat Prod. 0 Verk. 0	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0	1/2 Zucchini mit Feta (b,c,d) , Reis und Tomatensoße (d.9) Salat Prod. 0 Verk. 0	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce Salat Prod. 0 Verk. 0	Drillinge mit Kräuterquark (c) mit Bratling (a1,b,d) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,9) im Brötchen (a1,i,9) mit Salat, Ketchup (9), Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Keks (a,a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0	Milchreis mit Zimt und Zucker c Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken