

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.11.2024 - 29.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarisches Schnitzel (a1,d) von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a1,c) , Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 425,98 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 999 kJ, Nährwert kcal: 239 kcal, Eiweißgehalt: 13,5 g, Fettgehalt: 3,35 g	Kartoffel-Tortilla (b,c,d) gemischter Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 583 g, Fettpunkte: 47, Nährwert kj: 2601 kJ, Nährwert kcal: 623 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 47,07 g	Nudelaufwurf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 455,28 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1486 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 14,21 g, Fettgehalt: 10,46 g	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,86 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1331 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 14,37 g, Fettgehalt: 8,33 g	Überbackenes Hähnchen mit Frischkäse (c) und Spätzle (a1) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 415,3 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2450 kJ, Nährwert kcal: 584 kcal, Eiweißgehalt: 17,26 g, Fettgehalt: 18,73 g
Menü 2	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1130,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 9656 kJ, Nährwert kcal: 2318 kcal, Eiweißgehalt: 3,35 g, Fettgehalt: 0,35 g	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse(a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 247,35 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1410 kJ, Nährwert kcal: 334 kcal, Eiweißgehalt: 5,56 g, Fettgehalt: 1,35 g	Blumenkohlkartoffelaufwurf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1375,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2388 kJ, Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 18,7 g, Fettgehalt: 29,35 g	Grüner Bohneneintopf mit Einlage (a1,d,g,h) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 560 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1892 kJ, Nährwert kcal: 451 kcal, Eiweißgehalt: 19,5 g, Fettgehalt: 22,39 g
Menü 3	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,d) von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a1,c) , Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 425,98 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 999 kJ, Nährwert kcal: 239 kcal, Eiweißgehalt: 13,5 g, Fettgehalt: 3,35 g	Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (a1,j) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 466,14 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2458 kJ, Nährwert kcal: 587 kcal, Eiweißgehalt: 17,58 g, Fettgehalt: 12,82 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquardipp (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g	Drillinge mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 188,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 620 kJ, Nährwert kcal: 148 kcal, Eiweißgehalt: 6,15 g, Fettgehalt: 1,71 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Vanillejoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 107 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Sahnepudding (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 16 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 264 kJ, Nährwert kcal: 63 kcal, Eiweißgehalt: 0,05 g, Fettgehalt: 0,06 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a1 - Weizen, j - Soja