

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.08.2020 - 14.08.2020



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|---|---|---|--|---|
| Menü 1 | Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 390,46 g, Nährwert kcal: 506 kcal, Kohlenhydrate: 6,65 g, Ballaststoffe: 0,35 g, Broteinheiten: 3 BE | Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat Prod. 0 c Portionsgewicht: 466,2 g, Nährwert kcal: 394 kcal, Kohlenhydrate: 57,54 g, Ballaststoffe: 5,96 g, Broteinheiten: 5 BE | Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h) und geriebenem Käse (c), dazu Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 532,68 g, Nährwert kcal: 750 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE | Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Reis und Salat (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 483,45 g, Nährwert kcal: 580 kcal, Kohlenhydrate: 66,96 g, Ballaststoffe: 2,22 g, Broteinheiten: 5,5 BE | Hokifilet (a1,e,c,j) mit Kartoffelsalat (c,b) und Gemüsesticks und Dipp (c,d) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 400 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Broteinheiten: 3 BE |
| Menü 3 | Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE | Blumenkohlbratling (a1,d,h,g,i,f) mit Kartoffelpüree, Kräutersoße (a1,c) und Salat und Dressing (c) Prod. 0 1, 2 a1, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 362,98 g, Nährwert kcal: 279 kcal, Kohlenhydrate: 30,53 g, Ballaststoffe: 7,63 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Spirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese (a1,j), Reibekäse (c) und Salat Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 516,7 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 46,82 g, Ballaststoffe: 12,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 12,33 g, Broteinheiten: 5,6 BE | Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu ein kleiner Bratling und Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 287 g, Nährwert kcal: 261 kcal, Kohlenhydrate: 31,05 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 2,5 BE |
| Dessert | Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE | Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE | Rote Grütze mit Vanillesoße(c,b,j,a,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE | Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja