

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.01.2021 - 08.01.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 708 kcal, Kohlenhydrate: 111,7 g, Broteinheiten: 9 BE	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Balkangemüse (g) Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 446,05 g, Nährwert kcal: 551 kcal, Kohlenhydrate: 74,45 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 484,96 g, Nährwert kcal: 434 kcal, Kohlenhydrate: 42,86 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Backfisch (e) mit Soße dazu Kartoffeln und Balkangemüse (g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 381,76 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 37,42 g, Broteinheiten: 3 BE	Erbseintopf (2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i 2, 3, 4 Portionsgewicht: 498 g, Nährwert kcal: 507 kcal, Kohlenhydrate: 54,72 g, Broteinheiten: 4,5 BE
<b>Menü 2</b>	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c 9 Portionsgewicht: 384,8 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 43,59 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 523,8 g, Nährwert kcal: 374 kcal, Kohlenhydrate: 37,01 g, Broteinheiten: 2,5 BE
<b>Menü 3</b>	Eieromelette mit Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 416,98 g, Nährwert kcal: 236 kcal, Kohlenhydrate: 28,31 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kartoffelklöße (a1,b) mit Pilzgulasch (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d 3 Portionsgewicht: 490 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 2,12 g, Broteinheiten: 9,5 BE	veg. Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen, Salat und Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 388,08 g, Nährwert kcal: 389 kcal, Kohlenhydrate: 33,06 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüsepaella(d) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 235,4 g, Nährwert kcal: 372 kcal, Kohlenhydrate: 48,75 g, Broteinheiten: 4 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 a, c, j 8, 9 Portionsgewicht: 287,13 g, Nährwert kcal: 375 kcal, Kohlenhydrate: 7,6 g, Broteinheiten: 3 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 228 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, c Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 49,02 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja