

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

02.03.2020 - 06.03.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 486,7 g, Nährwert kcal: 528 kcal, Kohlenhydrate: 30,88 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 247,25 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 59,18 g, Broteinheiten: 5 BE	Rinderbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 606,6 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 24,98 g, Broteinheiten: 2 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 840,38 g, Nährwert kcal: 1030 kcal, Kohlenhydrate: 97,38 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i
Menü 2	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 422,98 g, Nährwert kcal: 196 kcal, Kohlenhydrate: 25,96 g, Broteinheiten: 2 BE	Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Geflügelbulette(a1,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j	Alaskaseelachsfilet paniert (a1,d,g,e,h), mit Sauerrahmsoße (a1,c) dazu Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 408,76 g, Nährwert kcal: 502 kcal, Kohlenhydrate: 29,89 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 a, c	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Broteinheiten: 6 BE
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 495,62 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 35,11 g, Broteinheiten: 3 BE	Pilzgulasch (c) mit Semmelknödel (c,d,j) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 295 g, Nährwert kcal: 164 kcal, Kohlenhydrate: 2,09 g, Broteinheiten: 0 BE	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Rohkost mit Dip (c) Prod. 0 c	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 421,8 g, Nährwert kcal: 257 kcal, Kohlenhydrate: 28,69 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Selleriestampf und Salat Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Pfirsich-Maracujacreme Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 75,1 g, Nährwert kcal: 96 kcal, Kohlenhydrate: 16,75 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Erdbeer-Vanille Pudding ((b,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 16 g, Nährwert kcal: 63 kcal, Kohlenhydrate: 15,34 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker Prod. 0 c Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere