

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.03.2020 - 13.03.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Hähnchen in Currysauce (a1,c) Butterreis und Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 317,05 g, Nährwert kcal: 348 kcal, Kohlenhydrate: 59,29 g, Broteinheiten: 5 BE	Knusperschnitzel , Bratensoße Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  a Portionsgewicht: 400,8 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 22,35 g, Broteinheiten: 2 BE	Fettuccine (a1) mit Gemüsebolognese(a1,j) und Salatbeilage  Prod. 0 Verk. 0  a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 22,35 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) ) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9)  Prod. 0 Verk. 0  8, 9 a, c, j Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat  Prod. 0 Verk. 0  9 d, h Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Broteinheiten: 5 BE
<b>Menü 2</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen (4,8,9,a1,d,h) mit Soße, Kartoffelpüree (c,d,j) und frischen Möhren  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 435,8 g, Nährwert kcal: 449 kcal, Kohlenhydrate: 21,74 g, Broteinheiten: 2 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)  Prod. 0 Verk. 0  3, 8 c, d Portionsgewicht: 946,5 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 7,08 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0  8 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Broteinheiten: 5,6 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0  4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0  2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Broteinheiten: 3 BE
<b>Menü 3</b>	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 Verk. 0  a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Broteinheiten: 9 BE	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei  Prod. 0 Verk. 0  a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 399,23 g, Nährwert kcal: 426 kcal, Kohlenhydrate: 65,36 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat  Prod. 0 Verk. 0  9 Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüesoße(c) und Möhrensalat  Prod. 0 Verk. 0  c Portionsgewicht: 420,47 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat  Prod. 0 Verk. 0  c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Fruchtquark Pfirsich-Aprikose (c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 103 kcal, Kohlenhydrate: 17,48 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE	Bananenpudding  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 116 g, Nährwert kcal: 127 kcal, Kohlenhydrate: 20,1 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja