

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.03.2020 - 20.03.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hühnereisnudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, d, j Portionsgewicht: 527,63 g, Nährwert kcal: 325 kcal, Kohlenhydrate: 35,83 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüsemautaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 564 g, Nährwert kcal: 429 kcal, Kohlenhydrate: 24,19 g, Broteinheiten: 2 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 9 b, d, h Portionsgewicht: 280,3 g, Nährwert kcal: 279 kcal, Kohlenhydrate: 26,4 g, Broteinheiten: 2 BE	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 338,5 g, Nährwert kcal: 445 kcal, Kohlenhydrate: 22,23 g, Broteinheiten: 2 BE	Blumenkohlcurry (c) mit Putentbällchen (4,8, a1,d,h) und Reis Salat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 439,37 g, Nährwert kcal: 480 kcal, Kohlenhydrate: 71,12 g, Broteinheiten: 6 BE
Menü 2	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 431,25 g, Nährwert kcal: 591 kcal, Kohlenhydrate: 82,44 g, Broteinheiten: 7 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Prod. 0 Verk. 0 9 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 402,13 g, Nährwert kcal: 619 kcal, Kohlenhydrate: 72,96 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 489,5 g, Nährwert kcal: 456 kcal, Kohlenhydrate: 39,44 g, Broteinheiten: 4 BE	Schaschlik, Soße (a1), Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 1322,25 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 62,98 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4, 8, 9 a1, c, d, j Portionsgewicht: 431,13 g, Nährwert kcal: 356 kcal, Kohlenhydrate: 26,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüsecremesuppe (a1,c) Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a, b Portionsgewicht: 362,5 g, Nährwert kcal: 313 kcal, Kohlenhydrate: 16,91 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Salat. Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 280,4 g, Nährwert kcal: 335 kcal, Kohlenhydrate: 6,03 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Bio-Karottenvollkornrösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 270 g, Nährwert kcal: 293 kcal, Kohlenhydrate: 44,06 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Spaghetti (a1) mit Käsesoße (a1, c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 338,6 g, Nährwert kcal: 754 kcal, Kohlenhydrate: 65,2 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Heidelbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 102 kcal, Kohlenhydrate: 14,73 g, Broteinheiten: 1 BE	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 341 g, Nährwert kcal: 102 kcal, Kohlenhydrate: 22,9 g, Broteinheiten: 2 BE	Sahnepudding (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 116 g, Nährwert kcal: 127 kcal, Kohlenhydrate: 20,1 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja