Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.03.2025 - 21.03.2025

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ravioli(a1,b,c) mit würziger Tomatenfüllung (a1,j) in Tomatensauce, dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) , dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j,3) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0	Sternchensuppe (a1,b,d) Milchreis (c,9) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h) Prod. 0 Verk. 0	Hähnchen in Currysauce (a1,c) Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Piroggen (kleine Maultaschen) (a1,c) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Gemüse-Knusper-Sticks (a1,c,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Kräuterquark (d) Salat Prod. 0 Verk. 0	Bandnudeln(a1) mit Blumenkohl-Brokkoli-Gem üse und Bechamelsoße ((a1,c) Prod. 0 Verk. 0	veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0	1/2 Zucchini mit Feta (b,c,d) , Reis und Tomatensoße (d.9) Salat Prod. 0 Verk. 0	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken