

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.03.2020 - 27.03.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rindergulasch(a1,d,c) mit Paprika und Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 706,5 g, Nährwert kcal: 399 kcal, Kohlenhydrate: 35,99 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Grobe Bratwurst (8,9,a1,d,h vom Schwein)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 330,8 g, Nährwert kcal: 311 kcal, Kohlenhydrate: 19,18 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Geflügelbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Erbsen (g) Prod. 0 Portionsgewicht: 501,7 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 22,51 g, Broteinheiten: 3 BE	Köttbullar mit Soße dazu Kartoffeln und Balkangemüse (g) Prod. 0 Portionsgewicht: 406,76 g, Nährwert kcal: 267 kcal, Kohlenhydrate: 33,09 g, Broteinheiten: 3 BE	Erbseneintopf (2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit veg. Bolognese und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 405,3 g, Nährwert kcal: 443 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Broteinheiten: 4 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 380,67 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 25,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenkeule mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 448,8 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 23,15 g, Broteinheiten: 2 BE	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,52 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Bratrolle mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 731,3 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 32,57 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 453,8 g, Nährwert kcal: 455 kcal, Kohlenhydrate: 58,76 g, Broteinheiten: 5 BE	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 239,2 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 17,15 g, Broteinheiten: 1,5 BE	2 Sesam-Karotten-Knusper sticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Portionsgewicht: 500,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,99 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Broteinheiten: 6 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillequark Prod. 0 c Portionsgewicht: 21 g, Nährwert kcal: 81 kcal, Kohlenhydrate: 19,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 132 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja