Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.03.2025 - 28.03.2025

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Balkantopf (9) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (a=Weizen,c) Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenbrust mit Süß-Sauer-Sauce (9,a,d,h,J) dazu Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Schaschliktopf, Soße (a1), Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Nudelauflauf(a1,c,d) mit Rinderhackfleisch, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Wurstgulasch (2,4,8) (a1,c,d) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat(h) Prod. 0 Verk. 0	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Bechamelsauce (a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Rreis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffeln und Möhren Prod. 0 Verk. 0	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0	Keks (a,a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Sahnepudding (c) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken