

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.03.2020 - 03.04.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 392,68 g, Nährwert kcal: 844 kcal, Kohlenhydrate: 119,22 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Ajvar, Djuwetschreis und Blattsalat und Joghurdressing (9,c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 345,13 g, Nährwert kcal: 580 kcal, Kohlenhydrate: 65,8 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Broteinheiten: 56 BE	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Pilzen, dazu Spätzle (a1) und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 600,36 g, Nährwert kcal: 577 kcal, Kohlenhydrate: 54,75 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 444,5 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 3,87 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Menü 2	Nudelauflauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 299 kcal, Kohlenhydrate: 47,13 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 486,7 g, Nährwert kcal: 528 kcal, Kohlenhydrate: 30,88 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Chili con Carne (9) mit Reis und Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 637,25 g, Nährwert kcal: 816 kcal, Kohlenhydrate: 139,86 g, Broteinheiten: 12 BE	Geflügel Cordon Bleu (a1,c) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) mit Soße (c) und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 480,8 g, Nährwert kcal: 377 kcal, Kohlenhydrate: 24,77 g, Broteinheiten: 2 BE	Hokiflet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 428,76 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 28,39 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Broteinheiten: 9 BE	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 9 Portionsgewicht: 338,26 g, Nährwert kcal: 212 kcal, Kohlenhydrate: 22,57 g, Broteinheiten: 2 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 9 Portionsgewicht: 630 g, Nährwert kcal: 616 kcal, Kohlenhydrate: 74,51 g, Broteinheiten: 6 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 9 Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Bunte Gemüse-Ringe (a1,c,d,h) mit Paprikareis Salatbeilage und SourCreme (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 394,95 g, Nährwert kcal: 517 kcal, Kohlenhydrate: 61,84 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 4 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Saisonobst Prod. 0 4 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja