

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

31.03.2025 - 04.04.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0	Rinderhacksteak (a1,h,9) mit Bratensoße(9) Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüserais (d) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse(c)), dazu Krautsalat Prod. 0 Verk. 0	Blumenkohlcurry (c, a1) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Kartoffelrösti (a1,d) mit APilzragout(a1,c,d) Prod. 0 Verk. 0	Geflügelfrikadelle (a1,c,j)mit Jägersoße (a1,c), Kartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0	Spätzle-Brokkoli-Auflauf (a1,c,b,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourccreme (c,d,h) Vollkornreis und Erbsen Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl(2,3,4) Prod. 0 Verk. 0	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 Verk. 0	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Spirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese (a1,j), Reibekäse (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Vanillequark Prod. 0 Verk. 0	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Kompott Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken