

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

07.04.2025 - 11.04.2025



|                | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|----------------|--|--|---|--|---|
| <b>Menü 1</b>  | Germknödel, gefüllt mit<br>Plaumenmus, dazu<br>Vanillesauce c<br><br>Prod. 0                      Verk. 0                  | Hähnchenbrust mit<br>Süs-Sauer (d,J)<br>dazu Schmörgelchen und<br>Gemüse<br><br>Prod. 0                      Verk. 0   | Putengulasch(9) (a1,c)<br>dazu Nudeln (a1) und<br>Gemüse<br><br>Prod. 0                      Verk. 0                            | Schupfnudeln(b,c,d) mit<br>Gemüse und<br>Kräuterquark(c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0   | Bifteki gefüllt mit<br>Käse-Creme (a1,b,c)(8,3)<br>mit Djuwetschreis und<br>Tzaziki (c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0                       |
| <b>Menü 2</b>  | Käsespätzle (a1,b,c,j) mit<br>Röstzwiebeln(a1,d) und<br>Salat mit Dressing (c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0 | Kürbis-Gnocchi-Auflauf(<br>a1,b,c) dazu Salatbeilage<br><br>Prod. 0                      Verk. 0   | Fleischkäse (Geflügel) ,<br>Soße (a1,c), Kartoffeln<br>und Möhrengemüse<br><br>Prod. 0                      Verk. 0             | Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i<br>) mit Rahmspinat (c) und<br>Kartoffelpüree (c,d)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0                                     | Tomatencremesuppe (c)<br>mit Hackbällchen(a1,b)<br>und Brot (a1, ,c,di)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0                                       |
| <b>Menü 3</b>  | Gemüsestick (a1,c,i) mit<br>Polenta und<br>Kräuterdipp(c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0                      | Spinat-Käse-Taler<br>(a1,b,c) mit Kartoffeln<br>(c,d,j)<br>und Kräutersoße (a1, c),<br>dazu Salat mit<br>Joghurdressing(c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0 | Frühlingsrolle (a,a1,b) mit<br>süß-saurer Soße<br>(1,2,3,h), dazu Reis und<br>Salat<br><br>Prod. 0                      Verk. 0 | Vegetarisches Schnitzel<br>(a1,b,d) von<br>verschiedenen Gemüsen<br>in Kräutersoße (a1,c)<br>und Kartoffelgratin (c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0 | Gemüsefrikadelle<br>(a=Weizen,b),<br>Kräutersoße<br>(a=Weizen,b,c,j,d,h,i)<br>Kartoffelgratin(c) und<br>Salat<br><br>Prod. 0                      Verk. 0 |
| <b>Dessert</b> | Saisonobst<br><br>Prod. 0                      Verk. 0   | Vanillejoghurt (c.9)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0   | Keks (a,a1,b,c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0   | Waldfruchtjoghurt (c)<br><br>Prod. 0                      Verk. 0  | Saisonobst<br><br>Prod. 0                      Verk. 0  |

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere  
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon  
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle  
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken