

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

07.05.2018 - 11.05.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<p>Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1145 kJ, Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 5,43 g</p>	<p>Hähnchenschnitzel(a1,b, h) in brauner Soße, mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in weißer Soße (c) Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 599,3 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 2556 kJ, Nährwert kcal: 608 kcal, Eiweißgehalt: 11,35 g, Fettgehalt: 32,14 g</p>	<p>Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g</p>		<p>Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 284,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1037 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,12 g</p>
<b>Menü 2</b>	<p>Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 3268 kJ, Nährwert kcal: 780 kcal, Eiweißgehalt: 24,35 g, Fettgehalt: 31,94 g</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g</p>	<p>Bandnudeln(a1) mit Blumenkohl-Brokkoli-Gem üse und Bechamelsoße ((a1,c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>a1, b, c Portionsgewicht: 294,6 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1768 kJ, Nährwert kcal: 422 kcal, Eiweißgehalt: 17,35 g, Fettgehalt: 6,17 g</p>		<p>Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g</p>
<b>Menü 3</b>	<p>Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 723,82 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 2395 kJ, Nährwert kcal: 709 kcal, Eiweißgehalt: 26,55 g, Fettgehalt: 16,55 g</p>	<p>Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurdressing (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 257,82 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 959 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 17,1 g, Fettgehalt: 12,9 g</p>	<p>Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>8, 9 a, c, j Portionsgewicht: 287,13 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1560 kJ, Nährwert kcal: 375 kcal, Eiweißgehalt: 8,97 g, Fettgehalt: 6,47 g</p>		<p>Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 291,65 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 915 kJ, Nährwert kcal: 218 kcal, Eiweißgehalt: 8,19 g, Fettgehalt: 1,73 g</p>
<b>Dessert</b>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Vanillepudding(c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 725 kJ, Nährwert kcal: 173 kcal, Eiweißgehalt: 3,42 g, Fettgehalt: 3,64 g</p>	<p>Kuchen</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g</p>		<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>

**Inhaltsstoffe:**

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln