

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.01.2020 - 10.01.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal a1, c	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Balkangemüse (g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 511 kcal	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 436 kcal d, h	Backfisch (e) mit Soße dazu Kartoffeln und Balkangemüse (g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 307 kcal	Erseneintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 417 kcal a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffeln und Apfelrotkohl (9) Prod. 0 Verk. 0 8 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 361 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 471 kcal a1, b, c	Wirsing durcheinander (a1) mit einer Frikadelle (4,8) (a1,d,g,h) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 55 kcal a, b, c, d, h, j	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 333 kcal
<b>Menü 3</b>	Eieromelette mit Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c) in weißer Soße Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 250 kcal b, c	Kartoffelklöße (a1,b) mit Pilzgulasch (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 333 kcal c, d	Vegetarisches Bratwurst (a1,d,j) von verschiedenen Gemüsen in braunersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 295 kcal c	Gemüsepaella(d) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 372 kcal c	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 375 kcal a, c, j
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 536 kcal	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 276 kcal a1, c	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal a1, b, c, g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja