

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

14.05.2018 - 18.05.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 538 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2426 kJ, Nährwert kcal: 576 kcal, Eiweißgehalt: 23,89 g, Fettgehalt: 24,25 g	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 476,8 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1738 kJ, Nährwert kcal: 415 kcal, Eiweißgehalt: 8,83 g, Fettgehalt: 5,44 g	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat  Prod. 0 3, 8 Portionsgewicht: 1495,6 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2285 kJ, Nährwert kcal: 542 kcal, Eiweißgehalt: 5,64 g, Fettgehalt: 18,5 g	Backfischfilet(a1,d,e,f,g,h) mit Spinat und Kartoffelpüree (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 328,5 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1787 kJ, Nährwert kcal: 427 kcal, Eiweißgehalt: 2,48 g, Fettgehalt: 19,99 g	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1325 kJ, Nährwert kcal: 349 kcal, Eiweißgehalt: 4,18 g, Fettgehalt: 0,55 g
<b>Menü 2</b>	Geflügelbratwurst (4,8) mit Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 351 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1517 kJ, Nährwert kcal: 364 kcal, Eiweißgehalt: 5,86 g, Fettgehalt: 0,5 g	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse in weißer Soße (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 396,25 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 2300 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 37,52 g, Fettgehalt: 15,09 g	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Erbsen und Möhren  Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 463,3 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 2268 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 2,79 g, Fettgehalt: 26,29 g	Blumenkohlauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) dazu Salzkartoffeln  Prod. 0 Portionsgewicht: 1256,65 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 2612 kJ, Nährwert kcal: 620 kcal, Eiweißgehalt: 43,58 g, Fettgehalt: 27,26 g	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1271 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 7,52 g, Fettgehalt: 2,15 g
<b>Menü 3</b>	Bulgurbratling(a1,c) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu SourCreme(c), Vollkornreis und Salatbeilage  Prod. 0 Portionsgewicht: 323,7 g, Fettpunkte: 30, Nährwert kj: 2435 kJ, Nährwert kcal: 582 kcal, Eiweißgehalt: 23,48 g, Fettgehalt: 29,69 g	Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,g,i) und Kräuterbutter (c,d)  Prod. 0 Portionsgewicht: 978,14 g, Fettpunkte: 35, Nährwert kj: 2725 kJ, Nährwert kcal: 650 kcal, Eiweißgehalt: 25,06 g, Fettgehalt: 34,77 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 616,01 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1925 kJ, Nährwert kcal: 459 kcal, Eiweißgehalt: 19,19 g, Fettgehalt: 7,73 g	Gnocchi Tricolore (Kartoffel, Rote Bete, Süßkartoffel) (a1,b,) mit Tomatensauce, dazu Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 402 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1364 kJ, Nährwert kcal: 324 kcal, Eiweißgehalt: 11,33 g, Fettgehalt: 2,51 g	Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 321,8 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 18,47 g, Fettgehalt: 23,42 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinenquark (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 322 kJ, Nährwert kcal: 77 kcal, Eiweißgehalt: 10,88 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel)  Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	Erdbeerjoghurt (c)  Prod. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln