Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.05.2018 - 25.05.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		MSC-Knusper-Spinat-See lachsfilet (a1,c,e) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (a1,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 379,98 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 1904 kJ, Nährwert kcal: 455 kcal, Eiweißgehalt: 26,65 g, Fettgehalt: 25,17 g	Ravioli mit würziger Tomatenfüllung (a1,j) in Tomatensauce, dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 2198 kJ, Nährwert kcal: 524 kcal, Eiweißgehalt: 50,35 g, Fettgehalt: 7,62 g	Hähnchenschnitzel mit Champignonsoße, Kartoffel Wedges und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 565 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2062 kJ, Nährwert kcal: 495 kcal, Eiweißgehalt: 23,14 g, Fettgehalt: 18,94 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 559,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2278 kJ, Nährwert kcal: 538 kcal, Eiweißgehalt: 41,93 g, Fettgehalt: 9,5 g
Menü 2		Pfingstferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pfingstferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pfingstferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g,	Pfingstferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 3		Blumenkohl-Käsebratling dazu Kartoffelsalat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Portionsgewicht: 295 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1403 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 18,75 g, Fettgehalt: 18,45 g	Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurtdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,gi) und Kräuterbutter (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 978,14 g, Fettpunkte: 35, Nährwert kj: 2725 kJ, Nährwert kcal: 650 kcal, Eiweißgehalt: 25,06 g, Fettgehalt: 34,77 g	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1958 kJ, Nährwert kcal: 464 kcal, Eiweißgehalt: 13,95 g, Fettgehalt: 2,57 g	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1044 kJ, Nährwert kcal: 250 kcal, Eiweißgehalt: 21,39 g, Fettgehalt: 4,85 g
Dessert		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Götterspeise mit Vanillesoße (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 125,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 507 kJ, Nährwert kcal: 121 kcal, Eiweißgehalt: 0,51 g, Fettgehalt: 0,56 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln