

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.06.2024 - 21.06.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 450 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Reis und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 424,35 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2260 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 22,48 g, Fettgehalt: 9,8 g	Geflügelbockwurst (a1,c,j,f) mit Kartoffelsalat (b,c)  Prod. 0 Verk. 0 4, 8 Portionsgewicht: 230 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 1654 kJ, Nährwert kcal: 395 kcal, Eiweißgehalt: 14,27 g, Fettgehalt: 28,93 g	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 500,06 g, Fettpunkte: 42, Nährwert kj: 2626 kJ, Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 15,19 g, Fettgehalt: 42,41 g	Spätzle-Pilzpfanne (a1,b,c,j)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 693,1 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 4964 kJ, Nährwert kcal: 1183 kcal, Eiweißgehalt: 26,08 g, Fettgehalt: 27,82 g
<b>Menü 2</b>	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 678,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g	hausgemachte Gemüse-Gouda-Knusper -Sticks (a1,c,d,h) mit Gemüse und Soße (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 469,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2073 kJ, Nährwert kcal: 495 kcal, Eiweißgehalt: 31,75 g, Fettgehalt: 29,07 g	Frikadelle (a1,b,c,d,h,i) mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4)  Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 483,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1776 kJ, Nährwert kcal: 423 kcal, Eiweißgehalt: 5,22 g, Fettgehalt: 0,39 g	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b)  Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 271,55 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2847 kJ, Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 22,42 g, Fettgehalt: 34,07 g	Käse-Hackfleisch-Lauch suppe (a1,c,d) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 241,73 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 1822 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 8,11 g, Fettgehalt: 27,03 g
<b>Menü 3</b>	Eier (b) gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (3,14,b) und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 1, 3 Portionsgewicht: 436,98 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1351 kJ, Nährwert kcal: 323 kcal, Eiweißgehalt: 18,1 g, Fettgehalt: 16,38 g	Spinat-Käse-Taler (a1,b,c) mit Kartoffeln (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c)  Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 459,4 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1056 kJ, Nährwert kcal: 252 kcal, Eiweißgehalt: 17,58 g, Fettgehalt: 4,1 g	Hefeklöße (a1,c,g,j) mit Pilzgulasch (c) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 245 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1842 kJ, Nährwert kcal: 440 kcal, Eiweißgehalt: 10,32 g, Fettgehalt: 23,7 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Salat(c,h)  Prod. 0 Verk. 0 c, j Portionsgewicht: 401,85 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2439 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 30,06 g, Fettgehalt: 21,9 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1)  Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1156 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 2,74 g	Vanillepudding (c,b, a1,)  Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen, j - Soja