Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.07.2024 - 19.07.2024

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Nudeln (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 387 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1494 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 16,48 g, Fettgehalt: 9,47 g	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Wedges, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 2 Glu Portionsgewicht: 369,4 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2345 kJ, Nährwert kcal: 560 kcal, Eiweißgehalt: 23,65 g, Fettgehalt: 19,07 g	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,25 g, Fettpunkte: 38, Nährwert kj: 3215 kJ, Nährwert kcal: 768 kcal, Eiweißgehalt: 24,92 g, Fettgehalt: 38,22 g	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 432,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g	Blumenkohlcurry (c, a1) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 c Portionsgewicht: 458,6 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2442 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 17,93 g, Fettgehalt: 25,68 g
Menü 3	Gemüsekringel (57,58) mit Djuwetschreis (9) und Kräutersoße (52,57) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 600,98 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1094 kJ, Nährwert kcal: 261 kcal, Eiweißgehalt: 5,11 g, Fettgehalt: 1,68 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 289,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 2 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 287,05 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, b Portionsgewicht: 456 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1485 kJ, Nährwert kcal: 352 kcal, Eiweißgehalt: 13,97 g, Fettgehalt: 8,47 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 102,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 425 kJ, Nährwert kcal: 101 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 0,65 g	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, Glu - Glutenhaltiges Getreide