

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.01.2021 - 22.01.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Tagliatelle (a1) mit Tomatensoße und Salat (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1</p> <p>Portionsgewicht: 277 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 58,1 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, a2, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 384,8 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 43,59 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>9</p> <p>a1, b, c, d, g, h, j</p> <p>Portionsgewicht: 486,7 g, Nährwert kcal: 472 kcal, Kohlenhydrate: 30,89 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>e</p> <p>Portionsgewicht: 338,5 g, Nährwert kcal: 445 kcal, Kohlenhydrate: 22,23 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1</p> <p>a, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 471,92 g, Nährwert kcal: 591 kcal, Kohlenhydrate: 34,1 g, Broteinheiten: 3 BE</p>
Menü 2	<p>Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 422,98 g, Nährwert kcal: 187 kcal, Kohlenhydrate: 25,47 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>8, 9</p> <p>a, c, d, j</p> <p>Portionsgewicht: 527,63 g, Nährwert kcal: 325 kcal, Kohlenhydrate: 35,83 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a, b, c, d, h, j</p> <p>Portionsgewicht: 113,8 g, Nährwert kcal: 357 kcal, Kohlenhydrate: 71,66 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a, c</p> <p>Portionsgewicht: 423,9 g, Nährwert kcal: 357 kcal, Kohlenhydrate: 56,34 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1, 2</p> <p>a1, c, d, f, g, h, i</p> <p>Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 554 kcal, Kohlenhydrate: 74,5 g, Broteinheiten: 6 BE</p>
Menü 3	<p>Spinat-Käse-Medaillon (a1,b,c,d,g,h,i, Haferflocken) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurdressing(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>9</p> <p>Portionsgewicht: 495,62 g, Nährwert kcal: 254 kcal, Kohlenhydrate: 34,74 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 286 g, Nährwert kcal: 254 kcal, Kohlenhydrate: 20,76 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Pizza Pasta (a1) mit Gemüse und Mozzarella (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1</p> <p>9</p> <p>Portionsgewicht: 326 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 59,82 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1</p> <p>Portionsgewicht: 421,8 g, Nährwert kcal: 290 kcal, Kohlenhydrate: 36,95 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>9</p> <p>Portionsgewicht: 573,25 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 71,88 g, Broteinheiten: 6 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Kirschjoghurt (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Vanillepudding</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b, c, g</p> <p>Portionsgewicht: 68 g, Nährwert kcal: 103 kcal, Kohlenhydrate: 19,56 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Milchreis (c) mit Zimt-Zucker</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 647 kcal, Kohlenhydrate: 114,21 g, Broteinheiten: 9,5 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja