Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.07.2024 - 26.07.2024

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Putenschnitzel (a1,b,h) mit brauner Sauce, Salzkartoffeln, Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 389,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1560 kJ, Nährwert kcal: 373 kcal, Eiweißgehalt: 37,42 g, Fettgehalt: 9,91 g	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 288,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Hähnchenschenkel mit Nudelsalat (a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 191,55 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 10,93 g, Fettgehalt: 11,92 g	Fischstäbchen (a1e) mit Spinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 258,26 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 844 kJ, Nährwert kcal: 202 kcal, Eiweißgehalt: 2,55 g, Fettgehalt: 10,04 g	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g
Menü 3	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 338,65 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1319 kJ, Nährwert kcal: 316 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 1,71 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g	Spinat-Dinkel-Taler (a1,a5, b,c,d,g,h,j) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 9 Portionsgewicht: 450,3 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1013 kJ, Nährwert kcal: 241 kcal, Eiweißgehalt: 16,62 g, Fettgehalt: 5,16 g	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (c,a,a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d Portionsgewicht: 334,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Maiskolben Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 392,65 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1292 kJ, Nährwert kcal: 308 kcal, Eiweißgehalt: 15,09 g, Fettgehalt: 7,58 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 102,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 425 kJ, Nährwert kcal: 101 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 0,65 g	Nusspudding Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 16 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 167 kJ, Nährwert kcal: 39 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,11 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, j - Soja