

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.07.2024 - 02.08.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Sternchensuppe (a1,d,) Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 742,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4201 kJ, Nährwert kcal: 974 kcal, Eiweißgehalt: 20,44 g, Fettgehalt: 13,96 g	Geflügelфриkadele (a1,c,j)mit Jägersoße (a1,c), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 470,6 g, Fettpunkte: 35, Nährwert kj: 3320 kJ, Nährwert kcal: 794 kcal, Eiweißgehalt: 11,03 g, Fettgehalt: 34,95 g	Geflügelbockwurst (a1,c,j,f)) mit Kartoffelsalat (b,c) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 Portionsgewicht: 230 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 1654 kJ, Nährwert kcal: 395 kcal, Eiweißgehalt: 14,27 g, Fettgehalt: 28,93 g	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 c, d Portionsgewicht: 502 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1647 kJ, Nährwert kcal: 390 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g	Backfisch (a1,g,d,h) mit Kartoffelsalat(b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 291,73 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1368 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 7,09 g, Fettgehalt: 17,89 g
Menü 3	Pilzragout mit Reis und Bratling Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 370,35 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 2218 kJ, Nährwert kcal: 527 kcal, Eiweißgehalt: 8,05 g, Fettgehalt: 16,43 g	Gemüseфриkadele (a1,b), Kräutersoße (a1,b,c,j,d,h,i) Spiralnudeln (a1)) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 431,98 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1674 kJ, Nährwert kcal: 400 kcal, Eiweißgehalt: 9,6 g, Fettgehalt: 1,86 g	Falafel (a1) mit Gemüse Couscous und Paprikadipp (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 386,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2312 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 38,45 g, Fettgehalt: 10,86 g	Gemüseringel (wie ein Donut) mit Käsesauce, Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 402,4 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1002 kJ, Nährwert kcal: 239 kcal, Eiweißgehalt: 9,63 g, Fettgehalt: 8,52 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurt dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 375,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 140 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 423 kJ, Nährwert kcal: 100 kcal, Eiweißgehalt: 2,97 g, Fettgehalt: 3,07 g	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf