Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.09.2017 - 08.09.2017

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tagliatelle (a=Weizen) mit Schinken, dazu eine pikante Soße (a= Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 277 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 58,1 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,3 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c) Prod. 0 Verk. 0 d, e Portionsgewicht: 532,5 g, Nährwert kcal: 438 kcal, Kohlenhydrate: 22,67 g, Ballaststoffe: 4,23 g, Broteinheiten: 2 BE	Käsesuppe (a1,c,d) mit Lauch dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 269,2 g, Nährwert kcal: 531 kcal, Kohlenhydrate: 18,19 g, Ballaststoffe: 1,3 g, Broteinheiten: 1,5 BE
Menü 2	Bio-Karottenvollkornrösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 270 g, Nährwert kcal: 293 kcal, Kohlenhydrate: 44,06 g, Ballaststoffe: 3,97 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Nudeln (a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 407 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 60,22 g, Ballaststoffe: 3,78 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Cevapcici(a=Weizen,b,c, h,j) mit Schmörgelchen, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 336 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 34,22 g, Ballaststoffe: 4,65 g, Broteinheiten: 3 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 9 d, h Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 3	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 485,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Broteinheiten: 6 BE	Gemüse-Knusperbagea1, b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüsegulasch (a=Weizen,d) mit Butterreis Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 395,25 g, Nährwert kcal: 551 kcal, Kohlenhydrate: 82,26 g, Ballaststoffe: 9 g, Broteinheiten: 7 BE	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE
Dessert	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Ballaststoffe: 0,86 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja