Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.09.2023 - 08.09.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (A=Weizen) 'Carbonara' (A=Weizen,c,d,) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 8 a1, d Portionsgewicht: 408,9 g, Nährwert kcal: 655 kcal, Kohlenhydrate: 112,41 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikaoße (9)(a1), Salzkartoffeln und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 c, d Portionsgewicht: 401,8 g, Nährwert kcal: 399 kcal, Kohlenhydrate: 36,76 g, Broteinheiten: 3 BE	Zucchini-Quiche (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 378 g, Nährwert kcal: 601 kcal, Kohlenhydrate: 41,67 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Backfisch (a1,g,d,h) mit Nudelsalat(b,c) Rohkost mit Dipp (c), Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 a1, b, c, g, h, j Portionsgewicht: 289,15 g, Nährwert kcal: 420 kcal, Kohlenhydrate: 64,55 g, Broteinheiten: 5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, a2, b, c, d, h Portionsgewicht: 470,35 g, Nährwert kcal: 602 kcal, Kohlenhydrate: 53,95 g, Broteinheiten: 5,5 BE
Menü 2	Kartoffelgulasch mit Salatbeilage und Dressing (c,a1,d) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 548,34 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 45,87 g, Broteinheiten: 4 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 2, 9 c, d, j Portionsgewicht: 502,7 g, Nährwert kcal: 619 kcal, Kohlenhydrate: 28,13 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 547,2 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 68,07 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 678,5 g, Nährwert kcal: 847 kcal, Kohlenhydrate: 113,76 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 d Portionsgewicht: 280 g, Nährwert kcal: 305 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 362,98 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 25,51 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Veggiebällchen mit Couscous und Salat 2,h,d Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 491,5 g, Nährwert kcal: 527 kcal, Kohlenhydrate: 80,24 g, Broteinheiten: 6 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 387,35 g, Nährwert kcal: 641 kcal, Kohlenhydrate: 60,51 g, Broteinheiten: 6 BE	Überbackener Fenchel (c) mit Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 694,5 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 34,36 g, Broteinheiten: 3 BE	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 280,4 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 6 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Nährwert kcal: 116 kcal, Kohlenhydrate: 15,01 g, Broteinheiten: 1 BE	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Walnußpudding Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 16 g, Nährwert kcal: 39 kcal, Kohlenhydrate: 9,34 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur