

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.09.2023 - 15.09.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c  Portionsgewicht: 545,4 g, Nährwert kcal: 441 kcal, Kohlenhydrate: 59,58 g, Broteinheiten: 5 BE	gefüllte Parika, Vollkornreis a3 Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 314,35 g, Nährwert kcal: 409 kcal, Kohlenhydrate: 64,51 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Salzkartoffeln (a1,c) und Maisgemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, j  Portionsgewicht: 550,3 g, Nährwert kcal: 922 kcal, Kohlenhydrate: 111,33 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, e, h  Portionsgewicht: 423,86 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 22,82 g, Broteinheiten: 2 BE	Erseneintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Nährwert kcal: 570 kcal, Kohlenhydrate: 53,67 g, Broteinheiten: 4,5 BE
<b>Menü 2</b>	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Bockwurst  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d 2, 3, 4 Portionsgewicht: 432,5 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 24,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse, Hähnchen (c) und Kräuterquark(c)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 649,5 g, Nährwert kcal: 803 kcal, Kohlenhydrate: 129,65 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 500,06 g, Nährwert kcal: 629 kcal, Kohlenhydrate: 43,77 g, Broteinheiten: 4 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Rohkost mit Dipp (c,b))  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h 1, 2, 9 Portionsgewicht: 314,2 g, Nährwert kcal: 606 kcal, Kohlenhydrate: 67,02 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Sternchensuppe Kartoffelvollkornpuffer (a1,b,c) mit Apfelmus -kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 448,5 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 67,02 g, Broteinheiten: 5,5 BE
<b>Menü 3</b>	Eier(1,b) in Senfsoße (a1,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (3,14,bj) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 b, c, h 1, 3 Portionsgewicht: 356,98 g, Nährwert kcal: 323 kcal, Kohlenhydrate: 19,83 g, Broteinheiten: 2 BE	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourcrrème (c,d,h) Vollkornreis und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 248,7 g, Nährwert kcal: 491 kcal, Kohlenhydrate: 43,2 g, Broteinheiten: 4,5 BE	veg. Currywurst (1,2) (a1,b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen, Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, i, j, k 1, 2, 9 Portionsgewicht: 520,06 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 49,75 g, Broteinheiten: 4 BE	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c) Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, e, l, n 2, 9 Portionsgewicht: 420,2 g, Nährwert kcal: 492 kcal, Kohlenhydrate: 7,02 g, Broteinheiten: 5 BE	Ravioli mit Tomaten-Pilz-Soße a,b,c  Prod. 0 Verk. 0 d 2, 9 Portionsgewicht: 402 g, Nährwert kcal: 506 kcal, Kohlenhydrate: 59,12 g, Broteinheiten: 5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Quark (52) mit Früchten (9)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Broteinheiten: 1 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße (c,b,j,a,g)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 168 kcal, Kohlenhydrate: 28,27 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Vanillejoghurt  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 111 g, Nährwert kcal: 107 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, l - Krustentiere, n - Weichtiere