

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.09.2022 - 23.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geflügelbockwurst (a1,c,j,f) mit Kartoffelsalat (b,c) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 Portionsgewicht: 230 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 1654 kJ, Nährwert kcal: 395 kcal, Eiweißgehalt: 14,27 g, Fettgehalt: 28,93 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse, Hähnchen (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 649,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3359 kJ, Nährwert kcal: 803 kcal, Eiweißgehalt: 39,04 g, Fettgehalt: 8,21 g	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, j Portionsgewicht: 529,55 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2315 kJ, Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 6,29 g, Fettgehalt: 11,32 g	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, c, e, h Portionsgewicht: 325,86 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1971 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 5,51 g, Fettgehalt: 20,34 g	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 3 b, c Portionsgewicht: 243 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1066 kJ, Nährwert kcal: 255 kcal, Eiweißgehalt: 2,11 g, Fettgehalt: 2,53 g
Menü 2	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 918,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 b, c, d Portionsgewicht: 430 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1647 kJ, Nährwert kcal: 390 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, j Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 b Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 a1, b, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g
Menü 3	Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Dino (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 389,55 g, Fettpunkte: 30, Nährwert kj: 2054 kJ, Nährwert kcal: 494 kcal, Eiweißgehalt: 11,91 g, Fettgehalt: 30,31 g	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 299,33 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1757 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 14,21 g, Fettgehalt: 9,34 g	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, 1 2 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	Vollkornspirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 1 Portionsgewicht: 450,76 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2159 kJ, Nährwert kcal: 516 kcal, Eiweißgehalt: 18,23 g, Fettgehalt: 8,79 g	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 918 kJ, Nährwert kcal: 219 kcal, Eiweißgehalt: 8,19 g, Fettgehalt: 1,82 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja