

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.09.2023 - 22.09.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Italienische Hähnchen-Zucchini-Reis pfanne (a1), dazu ein Salat Prod. 0 Verk. 0 j Portionsgewicht: 457,55 g, Nährwert kcal: 597 kcal, Kohlenhydrate: 61,24 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Kartoffel-Kohlaufauf(a1, b,c) mit Hack Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 793,7 g, Nährwert kcal: 849 kcal, Kohlenhydrate: 41,16 g, Broteinheiten: 4 BE	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 247,35 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 56,25 g, Broteinheiten: 5 BE	Seelachsfilet, natur auf Blattspinat, dazu Kartoffeln e,c Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 392,6 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 22,22 g, Broteinheiten: 2 BE	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 569,5 g, Nährwert kcal: 722 kcal, Kohlenhydrate: 129,65 g, Broteinheiten: 11,5 BE
Menü 2	Tortellini (2,a1,b,j) mit Käsesoße (1,c) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 1, 2 a1, b, c, j Portionsgewicht: 461 g, Nährwert kcal: 311 kcal, Kohlenhydrate: 40,98 g, Broteinheiten: 2 BE	Griechisches Ofengemüse (c,10) mit Vollkornreis und Gouda-Knusperstangen (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 281,55 g, Nährwert kcal: 769 kcal, Kohlenhydrate: 41,71 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, j Portionsgewicht: 501,55 g, Nährwert kcal: 750 kcal, Kohlenhydrate: 154,62 g, Broteinheiten: 12,5 BE	Fleischbällchen (a1,c,d,h) mit Couscous und Gemüseragout (c) Prod. 0 Verk. 0 8 a1, c, d, g, h Portionsgewicht: 480,9 g, Nährwert kcal: 750 kcal, Kohlenhydrate: 65,5 g, Broteinheiten: 5 BE	Curry Linsengemüse d Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 2270,89 g, Nährwert kcal: 1692 kcal, Kohlenhydrate: 283,05 g, Broteinheiten: 23,5 BE
Menü 3	1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 c, d Portionsgewicht: 383,35 g, Nährwert kcal: 368 kcal, Kohlenhydrate: 63,47 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 3 b, c Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 255 kcal, Kohlenhydrate: 18,13 g, Broteinheiten: 2 BE	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 451,3 g, Nährwert kcal: 496 kcal, Kohlenhydrate: 67,62 g, Broteinheiten: 5 BE	Drillinge mit Kräuterquark (c) mit Bratling (a1,b,d9) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 268,75 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 25,7 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 2 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 287,05 g, Nährwert kcal: 460 kcal, Kohlenhydrate: 19,8 g, Broteinheiten: 3 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker c Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 491,2 g, Nährwert kcal: 599 kcal, Kohlenhydrate: 100,14 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 83 kcal, Kohlenhydrate: 15 g, Broteinheiten: 0 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja