

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.09.2021 - 01.10.2021



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--|---|---|---|--|
| Menü 1 | Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 255 kcal, Kohlenhydrate: 18,13 g, Broteinheiten: 2 BE | Nudelaufwurf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 1070,2 g, Nährwert kcal: 1273 kcal, Kohlenhydrate: 159,23 g, Broteinheiten: 13 BE | Gemüse-Kartoffelaufwurf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost Prod. 0 Portionsgewicht: 363,6 g, Nährwert kcal: 351 kcal, Kohlenhydrate: 18,63 g, Broteinheiten: 13 BE | Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 2,9 Portionsgewicht: 377 g, Nährwert kcal: 484 kcal, Kohlenhydrate: 5,81 g, Broteinheiten: 5 BE | Heringsstipp (c,d,e,h) mit Pellkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 499,17 g, Nährwert kcal: 515 kcal, Kohlenhydrate: 34,34 g, Broteinheiten: 3 BE |
| Menü 2 | Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 534,25 g, Nährwert kcal: 768 kcal, Kohlenhydrate: 80,42 g, Broteinheiten: 6,5 BE | Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 252,9 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 57,83 g, Broteinheiten: 5 BE | Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 296,06 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,92 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 423,86 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 22,82 g, Broteinheiten: 2 BE | Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander Prod. 0 Portionsgewicht: 850,9 g, Nährwert kcal: 878 kcal, Kohlenhydrate: 51,23 g, Broteinheiten: 4,5 BE |
| Menü 3 | Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 362,98 g, Nährwert kcal: 256 kcal, Kohlenhydrate: 25,51 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 Portionsgewicht: 319,2 g, Nährwert kcal: 295 kcal, Kohlenhydrate: 60,09 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 387,35 g, Nährwert kcal: 641 kcal, Kohlenhydrate: 60,51 g, Broteinheiten: 6 BE | Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Nährwert kcal: 498 kcal, Kohlenhydrate: 62,07 g, Broteinheiten: 7,5 BE | Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 678,5 g, Nährwert kcal: 847 kcal, Kohlenhydrate: 113,76 g, Broteinheiten: 8,5 BE |
| Dessert | Saisonobst Prod. 0 | Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Broteinheiten: 1 BE | Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE | Milchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Portionsgewicht: 491,2 g, Nährwert kcal: 599 kcal, Kohlenhydrate: 100,14 g, Broteinheiten: 8,5 BE | Saisonobst Prod. 0 |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a:Glutenhaltiges Getreide, a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, b:Eier, c:Milch einschl. Laktose, d:Sellerie, e:Fisch, g:Schalenfrüchte, h:Senf, i:Sesamsamen, j:Soja, k:Sulfur, l:Krustentiere, n:Weichtiere