

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.09.2022 - 30.09.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 171 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1582 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 14,2 g, Fettgehalt: 8,82 g	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 1, 3 Portionsgewicht: 391,98 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1453 kJ, Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 18,65 g, Fettgehalt: 18,41 g	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat Prod. 0 2, 3 Portionsgewicht: 823,9 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 3845 kJ, Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 32,4 g, Fettgehalt: 26,86 g	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse Prod. 0 1 Portionsgewicht: 380,86 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1331 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 14,37 g, Fettgehalt: 8,33 g	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, Gemüse Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 329,1 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1281 kJ, Nährwert kcal: 299 kcal, Eiweißgehalt: 5,25 g, Fettgehalt: 1,85 g
Menü 2	Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis und Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 502,65 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1658 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 4,85 g	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Soße, Kartoffelpüree und Erbsen Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 435,7 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2304 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 14,11 g, Fettgehalt: 31,23 g	Hirsebällchen(a1,d) mit Nudeln(b,a1) und Spinatsauce(c) Prod. 0 a1, b Portionsgewicht: 575 g, Fettpunkte: 33, Nährwert kj: 3307 kJ, Nährwert kcal: 786 kcal, Eiweißgehalt: 17,89 g, Fettgehalt: 32,97 g	Rahmgeschnetzeltes (3,c), Spätzle (a1,b,j) und Salat Prod. 0 3 Portionsgewicht: 543,9 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2013 kJ, Nährwert kcal: 479 kcal, Eiweißgehalt: 10,6 g, Fettgehalt: 13,07 g	Erbseintopf, vegetarisch, dazu Brot Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 428 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1372 kJ, Nährwert kcal: 326 kcal, Eiweißgehalt: 15,43 g, Fettgehalt: 1,84 g
Menü 3	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g	Blumenkohlkartoffelauflauf (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d), dazu Rohkost Prod. 0 b, c Portionsgewicht: 1477,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2259 kJ, Nährwert kcal: 544 kcal, Eiweißgehalt: 17,84 g, Fettgehalt: 28,99 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 377 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2046 kJ, Nährwert kcal: 484 kcal, Eiweißgehalt: 9,06 g, Fettgehalt: 8,8 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinenquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere