

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.09.2023 - 29.09.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tagliatelle (a1,b,j) mit Gemüsesoße Prod. 0 Portionsgewicht: 101 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 54 g, Broteinheiten: 4,5 BE Verk. 0 a1, b, c, j	Gemüsebratlingl (a1, Dinkel, Haferflocken,g) dazu Kartoffelsalat (c,d,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 330 g, Nährwert kcal: 332 kcal, Kohlenhydrate: 22,67 g, Broteinheiten: 2,5 BE Verk. 0 a1, b, c, d, i	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 3 Portionsgewicht: 450 g, Nährwert kcal: 557 kcal, Kohlenhydrate: 33,53 g, Broteinheiten: 7 BE Verk. 0 a1, b, c, d, j	Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Gemüsereis Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 496,79 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 55,54 g, Broteinheiten: 6 BE Verk. 0 a, d, h, j	Piroggen mit Kräuterquark und Salat (a1,b,c) Prod. 0 Portionsgewicht: 860,5 g, Nährwert kcal: 402 kcal, Kohlenhydrate: 37,44 g, Broteinheiten: 4 BE Verk. 0 c
Menü 2	Geflügefrikadelle(a,b,c,d, h,i) dazu Kartoffelpüree (c,d,j)und Rahmgemüse (a1,c) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 409,2 g, Nährwert kcal: 364 kcal, Kohlenhydrate: 26,52 g, Broteinheiten: 2 BE Verk. 0 a1, b, c, d, h, j	Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Portionsgewicht: 322,36 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 24,44 g, Broteinheiten: 2 BE Verk. 0 b, c, d	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Nährwert kcal: 308 kcal, Kohlenhydrate: 60,83 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Portionsgewicht: 438,75 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 63,64 g, Broteinheiten: 5,5 BE Verk. 0 c	Erbseneintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Nährwert kcal: 570 kcal, Kohlenhydrate: 53,67 g, Broteinheiten: 4,5 BE Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i
Menü 3	Falafel (a1) mit Gemüsecouscous (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 328,4 g, Nährwert kcal: 514 kcal, Kohlenhydrate: 68,79 g, Broteinheiten: 4 BE Verk. 0 a1, c, h	Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 502,65 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 72,45 g, Broteinheiten: 6,5 BE Verk. 0 c	Gnocchi aus Spinat und Baslikum (c,d,) mit Käsesoße (c), dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 463,6 g, Nährwert kcal: 831 kcal, Kohlenhydrate: 10,42 g, Broteinheiten: 5,5 BE Verk. 0 a1, b, c, e, l, n	Tortellini (a1,b,c) mit Brokkoli-Sahne-Soße Prod. 0 Portionsgewicht: 448,8 g, Nährwert kcal: 275 kcal, Kohlenhydrate: 53,91 g, Broteinheiten: 4,5 BE Verk. 0	Gemüestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterdipp(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 438,65 g, Nährwert kcal: 362 kcal, Kohlenhydrate: 21,83 g, Broteinheiten: 1 BE Verk. 0 c
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Broteinheiten: 7,5 BE Verk. 0	Frischer Obstsalat Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 86 kcal, Kohlenhydrate: 19,58 g, Broteinheiten: 1,5 BE Verk. 0	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 83 kcal, Kohlenhydrate: 15 g, Broteinheiten: 0,5 BE Verk. 0 c	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere