

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.01.2020 - 24.01.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudelauflauf 'Toscana' (a1,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 299 kcal, Kohlenhydrate: 47,13 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Portionsgewicht: 840,38 g, Nährwert kcal: 1030 kcal, Kohlenhydrate: 97,38 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Broteinheiten: 5,6 BE	Spaghetti (a=Weizen) mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c, d, h Portionsgewicht: 392,68 g, Nährwert kcal: 844 kcal, Kohlenhydrate: 119,22 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Rindergulasch(a1,d,c) mit Paprika undKartoffelklößen (a1,b) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Portionsgewicht: 794,5 g, Nährwert kcal: 380 kcal, Kohlenhydrate: 0,7 g, Broteinheiten: 10 BE	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Nudeln (a1) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 a1, d, h Portionsgewicht: 647 g, Nährwert kcal: 608 kcal, Kohlenhydrate: 69,67 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Reis und Salat (c) Prod. 0 Verk. 0 9 c Portionsgewicht: 508,45 g, Nährwert kcal: 668 kcal, Kohlenhydrate: 66,96 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fischrikadelle(a1,e,f,g,h,i) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 313,26 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 27,27 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Broteinheiten: 9 BE	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 399,23 g, Nährwert kcal: 426 kcal, Kohlenhydrate: 65,36 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 420,47 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110,7 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 14,66 g, Broteinheiten: 1 BE	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere