

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.10.2021 - 08.10.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 678,5 g, Nährwert kcal: 847 kcal, Kohlenhydrate: 113,76 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 500,06 g, Nährwert kcal: 629 kcal, Kohlenhydrate: 43,77 g, Broteinheiten: 4 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Djuwetscheis, Tzatziki Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 385,9 g, Nährwert kcal: 598 kcal, Kohlenhydrate: 56,83 g, Broteinheiten: 5 BE	Gemüsepaella (d) mit Reis, dazu kleine veg. Ffrikadellen (a1,c,d.) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 434,4 g, Nährwert kcal: 555 kcal, Kohlenhydrate: 52,87 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rinderbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 654,5 g, Nährwert kcal: 439 kcal, Kohlenhydrate: 41,51 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 2	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Bockwurst Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h 4, 8 Portionsgewicht: 1210,5 g, Nährwert kcal: 2561 kcal, Kohlenhydrate: 23,32 g, Broteinheiten: 6 BE	Gemüseaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d 2, 9 Portionsgewicht: 763 g, Nährwert kcal: 686 kcal, Kohlenhydrate: 69,3 g, Broteinheiten: 6 BE	Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 d 2, 3 Portionsgewicht: 632,9 g, Nährwert kcal: 639 kcal, Kohlenhydrate: 87,16 g, Broteinheiten: 12 BE	Hokifilet(a1,e,c,j) mit Currysauce, Reis und Gemüse in weißer Soße(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, e, g, h, i, j, 1, 2, 9 Portionsgewicht: 472,41 g, Nährwert kcal: 672 kcal, Kohlenhydrate: 64,41 g, Broteinheiten: 6 BE	Erbseintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Nährwert kcal: 570 kcal, Kohlenhydrate: 53,67 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 3	Pilzgulasch (c) mit Semmelknödel (a1,b,c,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d Portionsgewicht: 295 g, Nährwert kcal: 420 kcal, Kohlenhydrate: 42,07 g, Broteinheiten: 0 BE	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourcrème (c,d,h) Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 248,7 g, Nährwert kcal: 491 kcal, Kohlenhydrate: 43,2 g, Broteinheiten: 4,5 BE	veg. Bratwurst (a1,d,h,j) mit Soße Kartoffelpüree (b,j) (3,14)und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, h, j 3 Portionsgewicht: 441,2 g, Nährwert kcal: 447 kcal, Kohlenhydrate: 41,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Avocado-Quinoa-Bratling (a4,b,c,d,h,i,j,g) mit Kartoffelsalat (b,c) Prod. 0 Verk. 0 a4, b, c, d, g, h, i Portionsgewicht: 280 g, Nährwert kcal: 343 kcal, Kohlenhydrate: 28,97 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 328 kcal, Kohlenhydrate: 38,67 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Götterspeise mit Vanillesoße Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 136 g, Nährwert kcal: 134 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 158 g, Nährwert kcal: 146 kcal, Kohlenhydrate: 22,06 g, Broteinheiten: 5 BE	Vanillejoghurt Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 111 g, Nährwert kcal: 107 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a4 - Hafer, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur