

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.10.2022 - 07.10.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 247,35 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1410 kJ, Nährwert kcal: 334 kcal, Eiweißgehalt: 5,56 g, Fettgehalt: 1,35 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Schmörgelchen, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 2 a, c, d, Glu Portionsgewicht: 319,4 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 1599 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 26,7 g, Fettgehalt: 19,23 g	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 247,35 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1410 kJ, Nährwert kcal: 334 kcal, Eiweißgehalt: 5,56 g, Fettgehalt: 1,35 g	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 a, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 368,06 g, Fettpunkte: 42, Nährwert kj: 2626 kJ, Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 15,19 g, Fettgehalt: 42,41 g	Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c) Prod. 0 Verk. 0 d Portionsgewicht: 337,5 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 788 kJ, Nährwert kcal: 187 kcal, Eiweißgehalt: 4,86 g, Fettgehalt: 2,52 g	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, a2, b, c, d, h Portionsgewicht: 437,3 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2509 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 22,36 g, Fettgehalt: 26,26 g
Menü 3	Gemüsestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterdipp(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 438,65 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 1514 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 34,72 g, Fettgehalt: 14,49 g	Pizza Margherita (a,a1,a2,,b,c,,e,h,i) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c, e, h, i, Ei Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1097 kJ, Nährwert kcal: 260 kcal, Eiweißgehalt: 0,38 g, Fettgehalt: 0,17 g	Vollkornspirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1 Portionsgewicht: 450,76 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2159 kJ, Nährwert kcal: 516 kcal, Eiweißgehalt: 18,23 g, Fettgehalt: 8,79 g	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 300,2 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1153 kJ, Nährwert kcal: 274 kcal, Eiweißgehalt: 2,86 g, Fettgehalt: 2,56 g	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 913,3 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 2181 kJ, Nährwert kcal: 520 kcal, Eiweißgehalt: 17,09 g, Fettgehalt: 15,38 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, Sel - Sellerie, Glu - Glutenhaltiges Getreide, Sch - Schalenfrüchte, Sen - Senf, Mil - Milch einschl. Laktose, Fis - Fisch, Eie - Eier, unt - unter Verwendung von Milch