

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

02.10.2023 - 06.10.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Herbstferien  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE		Herbstferien  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
<b>Menü 2</b>	Spaghetti (a=Weizen) )mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat  Prod. 0 Verk. 0  a1, c  Portionsgewicht: 177 g, Nährwert kcal: 650 kcal, Kohlenhydrate: 110,4 g, Broteinheiten: 8,5 BE		Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0  a, c  Portionsgewicht: 457,9 g, Nährwert kcal: 762 kcal, Kohlenhydrate: 57,36 g, Broteinheiten: 5 BE	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i)  Prod. 0 Verk. 0  a1, a2, a3, a4, a5, a6  Portionsgewicht: 527,55 g, Nährwert kcal: 277 kcal, Kohlenhydrate: 36,03 g, Broteinheiten: 3 BE	Pizza Salami mit Salat a1,c,b  Prod. 0 Verk. 0  1, 2, 3 b, c, h  Portionsgewicht: 11 g, Nährwert kcal: 37 kcal, Kohlenhydrate: 0,05 g, Broteinheiten: 0 BE
<b>Menü 3</b>	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat  Prod. 0 Verk. 0  1, 2, 3 a1, b, h  Portionsgewicht: 320,45 g, Nährwert kcal: 498 kcal, Kohlenhydrate: 62,07 g, Broteinheiten: 7,5 BE		Gemüse-Dino (a1, a2, b, c, d, h) dazu Paprikareis und Salat  Prod. 0 Verk. 0  c  Portionsgewicht: 232,25 g, Nährwert kcal: 248 kcal, Kohlenhydrate: 54,06 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Kürbiscremesuppe (c) mit Brotbeilage  Prod. 0 Verk. 0  a, c, d, f, g, i  Portionsgewicht: 228 g, Nährwert kcal: 108 kcal, Kohlenhydrate: 20,89 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudelauflauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0  c  Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 47,66 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE		Kirschjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0  c  Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja