

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.10.2022 - 14.10.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1959 kJ, Nährwert kcal: 468 kcal, Eiweißgehalt: 19,03 g, Fettgehalt: 12,81 g	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Wedges Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, g, h, i, j, l 8, 9 Portionsgewicht: 904,5 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 4325 kJ, Nährwert kcal: 1035 kcal, Eiweißgehalt: 23,11 g, Fettgehalt: 31,95 g	Sternchensuppe (a1,d), Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, k Portionsgewicht: 742,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4201 kJ, Nährwert kcal: 974 kcal, Eiweißgehalt: 20,44 g, Fettgehalt: 13,96 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 536,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2669 kJ, Nährwert kcal: 638 kcal, Eiweißgehalt: 41,75 g, Fettgehalt: 20,85 g	Käse-Hackfleisch-Lauch suppe (a1,c,d) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, 1 Portionsgewicht: 624,2 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 1822 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 8,11 g, Fettgehalt: 27,03 g
Menü 3	veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 418,6 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1440 kJ, Nährwert kcal: 344 kcal, Eiweißgehalt: 15,72 g, Fettgehalt: 11,5 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 407,3 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1210 kJ, Nährwert kcal: 289 kcal, Eiweißgehalt: 21,68 g, Fettgehalt: 4,75 g	Veggie Kötbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 243,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1455 kJ, Nährwert kcal: 348 kcal, Eiweißgehalt: 15,25 g, Fettgehalt: 4,1 g	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, 2 Portionsgewicht: 326 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2427 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 0,06 g, Fettgehalt: 0,02 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 299 kJ, Nährwert kcal: 71 kcal, Eiweißgehalt: 8,1 g, Fettgehalt: 0,17 g	Frischer Obstsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 360 kJ, Nährwert kcal: 86 kcal, Eiweißgehalt: 0,74 g, Fettgehalt: 0,24 g	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, l - Krustentiere