Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.10.2023 - 13.10.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 2	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, c, d Portionsgewicht: 452 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 64,62 g, Broteinheiten: 5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b) mit Champignonsoße (a1,c), Paprikareis und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 j Portionsgewicht: 492,25 g, Nährwert kcal: 508 kcal, Kohlenhydrate: 55,44 g, Broteinheiten: 5 BE	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 370 kcal, Kohlenhydrate: 3,57 g, Broteinheiten: 3 BE	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, c, e, h Portionsgewicht: 380,86 g, Nährwert kcal: 317 kcal, Kohlenhydrate: 35,45 g, Broteinheiten: 3 BE	Pizza Margherita (a,a1,a2,,b,c,,e,h,i) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c, e, h, i, Eie Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 260 kcal, Kohlenhydrate: 3,03 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Eier (b) gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (3,14,b) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 1, 3 b Portionsgewicht: 436,98 g, Nährwert kcal: 323 kcal, Kohlenhydrate: 19,35 g, Broteinheiten: 2 BE	Germknödel, gefüllt mit Plaumenmus, dazu Vanillesauce c Prod. 0 Verk. 0 c, g, j Portionsgewicht: 145 g, Nährwert kcal: 290 kcal, Kohlenhydrate: 32,98 g, Broteinheiten: 3 BE	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüsepaella (c) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 235,4 g, Nährwert kcal: 383 kcal, Kohlenhydrate: 48,38 g, Broteinheiten: 4 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 2 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 287,05 g, Nährwert kcal: 460 kcal, Kohlenhydrate: 19,8 g, Broteinheiten: 3 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 33 kcal, Kohlenhydrate: 6 g, Broteinheiten: 11 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 275 kcal, Kohlenhydrate: 57,36 g, Broteinheiten: 5 BE	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 16,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, Sel - Sellerie, Glu - Glutenhaltiges Getreide, Sch - Schalenfrüchte, Eie - Eier, Sen - Senf, Fis - Fisch, Mil - Milch einschl. Laktose, unt - unter Verwendung von Milch