

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.10.2023 - 20.10.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Wedges, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 2 Portionsgewicht: 389 g, Nährwert kcal: 602 kcal, Kohlenhydrate: 1,42 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Nudelaufwurf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Prod. 0 Portionsgewicht: 288,48 g, Nährwert kcal: 328 kcal, Kohlenhydrate: 38,67 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 840,38 g, Nährwert kcal: 1035 kcal, Kohlenhydrate: 85,3 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Spanischepaella (c) mit Reis, Fisch und Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 235,4 g, Nährwert kcal: 383 kcal, Kohlenhydrate: 48,38 g, Broteinheiten: 4 BE	Kartoffel-Tortilla (b,c,d) mit Bohnen-Mais-Salat(g) Prod. 0 b, c, d, h Portionsgewicht: 578,63 g, Nährwert kcal: 623 kcal, Kohlenhydrate: 48,38 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Gemüsesuppe (a1,d), Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 c, k Portionsgewicht: 780,75 g, Nährwert kcal: 1020 kcal, Kohlenhydrate: 181,02 g, Broteinheiten: 16 BE	Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch und Brot (a1,d,g,h) Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 348 g, Nährwert kcal: 291 kcal, Kohlenhydrate: 34,22 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 3 a1, b, c, d, j Portionsgewicht: 450 g, Nährwert kcal: 557 kcal, Kohlenhydrate: 33,53 g, Broteinheiten: 7 BE	Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 b, c, d Portionsgewicht: 322,36 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 24,44 g, Broteinheiten: 2 BE	Kartoffelsuppe (a1,d) mit Einlage (2,3,4) (a1c.,d) und Vollkornbrötchen (a1+2,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 a1, c, d Portionsgewicht: 418,55 g, Nährwert kcal: 293 kcal, Kohlenhydrate: 17,73 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 3	Bio-Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(3), Reibekäse (c) und Salat Prod. 0 a1, c 3 Portionsgewicht: 502,1 g, Nährwert kcal: 535 kcal, Kohlenhydrate: 60,74 g, Broteinheiten: 7 BE	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 a1, b, c, d 2, 9 Portionsgewicht: 763 g, Nährwert kcal: 686 kcal, Kohlenhydrate: 69,3 g, Broteinheiten: 6 BE	Kartoffeltasche (a1,b,c,d,i), Rahmgemüse (c) und Vollkornreis Prod. 0 a1, b, c, d, i 2, 9 Portionsgewicht: 235 g, Nährwert kcal: 372 kcal, Kohlenhydrate: 40,92 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Wok-Nudeln(a1) mit Gemüse(d,j) und Ei (b) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 282,4 g, Nährwert kcal: 433 kcal, Kohlenhydrate: 62,19 g, Broteinheiten: 6 BE	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 a1, b, c, d, e, l, n 2, 9 Portionsgewicht: 377 g, Nährwert kcal: 484 kcal, Kohlenhydrate: 5,81 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 83 kcal, Kohlenhydrate: 15 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Apfelkompott Prod. 0 3 Portionsgewicht: 80 g, Nährwert kcal: 58 kcal, Kohlenhydrate: 13,04 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,b,j,g) Prod. 0 a, b, c, g, i, k 1 Portionsgewicht: 121 g, Nährwert kcal: 99 kcal, Kohlenhydrate: 22,77 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, l - Krustentiere, n - Weichtiere