Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

14.10.2024 - 18.10.2024

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Herbstferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Wedges, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2 Portionsgewicht: 389 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2517 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 32,05 g, Fettgehalt: 19,63 g	Pizza Margherita (a,a1,a2,,b,c,,e,h,i) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 Eie, Fis, Glu, Mil, Sch Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1097 kJ, Nährwert kcal: 260 kcal, Eiweißgehalt: 0,38 g, Fettgehalt: 0,17 g	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Portionsgewicht: 904,5 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 4325 kJ, Nährwert kcal: 1035 kcal, Eiweißgehalt: 23,11 g, Fettgehalt: 31,95 g	Cevapcici (a1,b,c,d,h) mit Djuwetschreis und Blattsalat und Joghurtdressing (c,d,h)) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 262,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2196 kJ, Nährwert kcal: 525 kcal, Eiweißgehalt: 5,33 g, Fettgehalt: 1,61 g	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Nudeln (a1) und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 657,8 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2287 kJ, Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 12,52 g
Menü 3	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1778 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 18,25 g, Fettgehalt: 10 g	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 1246,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2879 kJ, Nährwert kcal: 686 kcal, Eiweißgehalt: 33,06 g, Fettgehalt: 28,84 g	Kartoffeltasche (a1,b,c,d,i), Rahmgemüse (c) und Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 235 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1562 kJ, Nährwert kcal: 372 kcal, Eiweißgehalt: 4,43 g, Fettgehalt: 3,73 g	Blumenkohlkartoffelauflauf (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1477,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2259 kJ, Nährwert kcal: 544 kcal, Eiweißgehalt: 17,84 g, Fettgehalt: 28,99 g	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 3240 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vanillequark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 21 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 340 kJ, Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose, Sel - Sellerie, Glu - Glutenhaltiges Getreide, Sch - Schalenfrüchte, Eie - Eier, Sen - Senf, Fis - Fisch, Mil - Milch einschl. Laktose, unt - unter Verwendung von Milch