Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.10.2023 - 27.10.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	grüne Tagliatelle (a1,b) mit Lachssahnesauce (c,e) und Salat mit Italiendressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 438,98 g, Nährwert kcal: 646 kcal, Kohlenhydrate: 65,32 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 3 d Portionsgewicht: 823,9 g, Nährwert kcal: 916 kcal, Kohlenhydrate: 124,57 g, Broteinheiten: 15 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 547,2 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 68,07 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelngratin (c) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 422 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 25,42 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Ofenschlupfer (a1,b) mit Vanillesoße (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 2	Schaschliktopf, Soße (a1), Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1322,35 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 60,06 g, Broteinheiten: 5 BE	Backfischhappen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 3 b Portionsgewicht: 238,26 g, Nährwert kcal: 118 kcal, Kohlenhydrate: 18,48 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 431,25 g, Nährwert kcal: 588 kcal, Kohlenhydrate: 76,86 g, Broteinheiten: 7 BE	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 252,9 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 57,83 g, Broteinheiten: 5 BE	Tomatencremesuppe mit Hackbällchen (a,c,f,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 290 g, Nährwert kcal: 161 kcal, Kohlenhydrate: 7,69 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Menü 3	veg. Bratwurst (a1,d,h,j) mit Soße Kartoffelpüree (b,j) (3,14)und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, d, h, j Portionsgewicht: 441,2 g, Nährwert kcal: 447 kcal, Kohlenhydrate: 41,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kürbis-Grünkohl-Frittata (b,c) Prod. 0 Verk. 0 b Portionsgewicht: 306,7 g, Nährwert kcal: 283 kcal, Kohlenhydrate: 10,13 g, Broteinheiten: 1 BE	Gemüsegulasch (a=Weizen,d) mit Klöße c Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 1944 g, Nährwert kcal: 1835 kcal, Kohlenhydrate: 7,35 g, Broteinheiten: 95 BE	Falafel (a1) mit Gemüsecouscous und Paprikadipp (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 386,5 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 70,05 g, Broteinheiten: 4 BE	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 341 g, Nährwert kcal: 274 kcal, Kohlenhydrate: 16,24 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Broteinheiten: 1 BE	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 16,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja