

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.10.2021 - 29.10.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (a=Weizen) mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 650 kcal	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 597 kcal	Bayrische Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 490 kcal	Seelachsfilet (e) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 e Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 408 kcal	Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat Prod. 0 Verk. 0 c, i Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 1273 kcal
Menü 2	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Bockwurst Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 2561 kcal	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, h Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 429 kcal	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 29, Nährwert kcal: 762 kcal	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 534 kcal	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, h, i Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 787 kcal
Menü 3	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, h Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 498 kcal	Gemüsestrudel (2,3) (a=Weizen,c,d,h), dazu Paprikareis und Salat Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 326 kcal	Spinat-Käse-Medaillon (a1,b,c,d,g,h,i), Haferflocken mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensauce (a1), dazu Salat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 b, c, d, h Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 241 kcal	Sternchensuppe (a1,d), Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, k Fettpunkte: 14, Nährwert kcal: 974 kcal	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, i Fettpunkte: 29, Nährwert kcal: 847 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Vanillequark Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 81 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur