

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.10.2023 - 03.11.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 452 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 64,62 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0 a1, c, d	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 294,4 g, Nährwert kcal: 520 kcal, Kohlenhydrate: 56,7 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0 a, c, d, Glu		Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 2 Portionsgewicht: 423,86 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 22,82 g, Broteinheiten: 2 BE Verk. 0 a1, c, e, h	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 527,55 g, Nährwert kcal: 277 kcal, Kohlenhydrate: 36,03 g, Broteinheiten: 3 BE Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6,
Menü 2	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Salat Prod. 0 2 Portionsgewicht: 408,55 g, Nährwert kcal: 401 kcal, Kohlenhydrate: 69,08 g, Broteinheiten: 6 BE Verk. 0 c	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße(a1) Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 2 Portionsgewicht: 256 g, Nährwert kcal: 560 kcal, Kohlenhydrate: 72,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE Verk. 0 a1, h		Spitzkohl-Soja-Lasagne (a1,c,j) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 351,88 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 38,09 g, Broteinheiten: 3 BE Verk. 0	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 2 Portionsgewicht: 320,4 g, Nährwert kcal: 343 kcal, Kohlenhydrate: 17,41 g, Broteinheiten: 2 BE Verk. 0 b
Menü 3	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 356 g, Nährwert kcal: 577 kcal, Kohlenhydrate: 0,65 g, Broteinheiten: 5 BE Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, ε	Blumenkohlkartoffelauf- f (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 2 Portionsgewicht: 1249,85 g, Nährwert kcal: 544 kcal, Kohlenhydrate: 17,5 g, Broteinheiten: 3,5 BE Verk. 0 b, c		veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 400,85 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 59,6 g, Broteinheiten: 5,5 BE Verk. 0 c, j	Kürbis-Gnocchi-Ragout (a=Weizen,d,c,j) und Salat Prod. 0 2 Portionsgewicht: 361,5 g, Nährwert kcal: 490 kcal, Kohlenhydrate: 37,9 g, Broteinheiten: 3 BE Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 2 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0	Rote Grütze mit Vanillesoße (c,b,j,a,g) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 168 kcal, Kohlenhydrate: 28,27 g, Broteinheiten: 3,5 BE Verk. 0 c		Keks (a1,c,g) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 2 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Verk. 0

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, Glu - Glutenhaltiges Getreide