Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.10.2025 - 31.10.2025

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	grüne Tagliatelle (a1,b) mit Lachssahnesauce (c,e) und Salat mit Italiendressing (c) Prod. 0 Verk. 0	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat Prod. 0 Verk. 0	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d.9) mit Hackfleisch dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Zucchini-Reispfanne mit Gemüsenuggets (a1,c) , dazu ein Salat Prod. 0 Verk. 0	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Schaschliktopf, Soße (a1), Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Backfischhappen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenfleisch in Soße, dazu Semmelknödel und Kohlrabigemüse Prod. 0 Verk. 0	MSC-Knusper-Spinat-See lachsfilet (a1,c,e) mit Reis(d), Kräutersoße (a1,d,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	veg. Bratwurst (a1,d,h,j) mit Soße Kartoffelpüree (b,j) (3,14)und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0	Kürbis-Grünkohl-Frittata (b,c) Prod. 0 Verk. 0	Gemüsegulasch (a=Weizen,d) mit Klöße c Prod. 0 Verk. 0	Falafel (a1, a6,i,j) mit Gemüsecouscous (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Polenta und Kräuterquarkdipp (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Joghurt(c) Streusel Prod. 0 Verk. 0	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0	Vanillepudding (c,9) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken