

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.11.2022 - 25.11.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Spinat-Dinkel-Taler (a1,a5, b,c,d,g,h,j) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1),</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3, 9 Portionsgewicht: 422 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 939 kJ, Nährwert kcal: 224 kcal, Eiweißgehalt: 16,12 g, Fettgehalt: 4,61 g</p>	<p>Cevapcici(a=Weizen,b,c, h,j) mit Kartoffeln, und Tomaten-Quark-Dipp</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1 Portionsgewicht: 422,1 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 2326 kJ, Nährwert kcal: 556 kcal, Eiweißgehalt: 4,86 g, Fettgehalt: 17,15 g</p>	<p>Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3, 8 Portionsgewicht: 2274,5 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 8309 kJ, Nährwert kcal: 1963 kcal, Eiweißgehalt: 2,65 g, Fettgehalt: 8,92 g</p>	<p>Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 325,86 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1971 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 5,51 g, Fettgehalt: 20,34 g</p>	<p>Pilzgulasch (c) mit Semmelknödel (a1,b,c,d) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b, c, d Portionsgewicht: 145 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 1769 kJ, Nährwert kcal: 420 kcal, Eiweißgehalt: 17,8 g, Fettgehalt: 19,43 g</p>
Menü 2	<p>Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 918,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g</p>	<p>Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Möhrensalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 399,9 g, Fettpunkte: 40, Nährwert kj: 2133 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 20,24 g, Fettgehalt: 39,79 g</p>	<p>Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 850,9 g, Fettpunkte: 59, Nährwert kj: 3676 kJ, Nährwert kcal: 878 kcal, Eiweißgehalt: 35,05 g, Fettgehalt: 58,78 g</p>	<p>Gemüsecremesuppe (a1,c) Eierpfannekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 Portionsgewicht: 232,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1005 kJ, Nährwert kcal: 240 kcal, Eiweißgehalt: 4,91 g, Fettgehalt: 0,8 g</p>	<p>Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g</p>
Menü 3	<p>Rotes Linsengemüse (g,d) auf Spätzle (a1,b,c), dazu Salat (c,)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 2409,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 7806 kJ, Nährwert kcal: 1865 kcal, Eiweißgehalt: 106,81 g, Fettgehalt: 8,57 g</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g</p>	<p>Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurdressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1 Portionsgewicht: 222,3 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 858 kJ, Nährwert kcal: 206 kcal, Eiweißgehalt: 16,21 g, Fettgehalt: 10,8 g</p>	<p>Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g</p>	<p>Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 291,65 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 918 kJ, Nährwert kcal: 219 kcal, Eiweißgehalt: 8,19 g, Fettgehalt: 1,82 g</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g</p>	<p>Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a, b, c, g, j Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g</p>	<p>Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, c Portionsgewicht: 173 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1156 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 2,74 g</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, j - Soja