Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.11.2019 - 29.11.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geschmorte Schweineschulter mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 369 kcal	Putenschnitzel (a1,b,h) mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in weißer Soße (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 365 kcal	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, j Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 590 kcal	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4, 8, 9 a1, c, d, j Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 356 kcal
Menü 2	Spaghetti (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c, d, h Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 844 kcal	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 348 kcal	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 387 kcal	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 349 kcal	Nudeln(a1) mitTomatensoße (9) (d,h),und Käse, Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 19, Nährwert kcal: 465 kcal
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 709 kcal	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, j Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 426 kcal	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Brötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, j Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 375 kcal	Volkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 653 kcal	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 218 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 115 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja