

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.01.2023 - 27.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 276,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1595 kJ, Nährwert kcal: 379 kcal, Eiweißgehalt: 12,43 g, Fettgehalt: 21,33 g	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Backfisch(a1,b,c,e) mit Currysauce (1,2,a1,b,c,d,g), Reis und Kaisergemüse (c,g) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 406,41 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1694 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 6,94 g, Fettgehalt: 5,07 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Feldsalat mit Joghurtdressing (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 508,9 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2993 kJ, Nährwert kcal: 716 kcal, Eiweißgehalt: 20,83 g, Fettgehalt: 10,26 g
Menü 2	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, b Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g	Hühnerrudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6 3 Portionsgewicht: 527,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1172 kJ, Nährwert kcal: 277 kcal, Eiweißgehalt: 6,25 g, Fettgehalt: 0,74 g	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 562 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1172 kJ, Nährwert kcal: 895 kcal, Eiweißgehalt: 26,59 g, Fettgehalt: 2,32 g	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 529,55 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2315 kJ, Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 6,29 g, Fettgehalt: 11,32 g	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g
Menü 3	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g	Spinat (a1,c) und einem Eipatty ((b) dazu Kartoffelpüree Prod. 0 Verk. 0 3 b, c, d Portionsgewicht: 313,26 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 997 kJ, Nährwert kcal: 238 kcal, Eiweißgehalt: 11,39 g, Fettgehalt: 10,18 g	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 288,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 Verk. 0 2 Portionsgewicht: 326 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2427 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 0,06 g, Fettgehalt: 0,02 g	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vanillejoghurt Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 107 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, i - Sesamsamen, j - Soja