

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.01.2020 - 31.01.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hühnereisnudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 527,63 g, Nährwert kcal: 325 kcal, Kohlenhydrate: 35,83 g, Broteinheiten: 3 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat Prod. 0 a Portionsgewicht: 375,8 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 22,35 g, Broteinheiten: 2 BE	Fleischkäse (2,4)(b), Salzkartoffeln, Soße und Salatbeilage Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 590,8 g, Nährwert kcal: 594 kcal, Kohlenhydrate: 50,4 g, Broteinheiten: 4 BE	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 386,25 g, Nährwert kcal: 418 kcal, Kohlenhydrate: 65,72 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 9 Portionsgewicht: 630 g, Nährwert kcal: 616 kcal, Kohlenhydrate: 74,51 g, Broteinheiten: 6 BE
Menü 2	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 431,25 g, Nährwert kcal: 591 kcal, Kohlenhydrate: 82,44 g, Broteinheiten: 7 BE	Geflügelwürfel in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 401,21 g, Nährwert kcal: 490 kcal, Kohlenhydrate: 65,14 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Prod. 0 9 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 402,13 g, Nährwert kcal: 619 kcal, Kohlenhydrate: 72,96 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Rahmspinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Portionsgewicht: 370,26 g, Nährwert kcal: 369 kcal, Kohlenhydrate: 22,69 g, Broteinheiten: 2 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4, 8, 9 a1, c, d, j Portionsgewicht: 431,13 g, Nährwert kcal: 356 kcal, Kohlenhydrate: 26,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüsecremesuppe (a1,c) Eierpfannekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert - Prod. 0 a Portionsgewicht: 232,5 g, Nährwert kcal: 253 kcal, Kohlenhydrate: 55,21 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Nudelaufauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 299 kcal, Kohlenhydrate: 47,13 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 215,8 g, Nährwert kcal: 100 kcal, Kohlenhydrate: 14,61 g, Broteinheiten: 1 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Broteinheiten: 11,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Broteinheiten: 1 BE	Götterspeise mit Vanillesoße Prod. 0 Portionsgewicht: 20 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 18,4 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja