

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.02.2021 - 05.02.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h)  Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j  Portionsgewicht: 412,5 g, Nährwert kcal: 359 kcal, Kohlenhydrate: 24,28 g, Broteinheiten: 3 BE	Hähnchenschnitzel natur (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1  Portionsgewicht: 375,8 g, Nährwert kcal: 374 kcal, Kohlenhydrate: 31,97 g, Broteinheiten: 2 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, b, d, h  Portionsgewicht: 330,3 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 25,76 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 268,26 g, Nährwert kcal: 212 kcal, Kohlenhydrate: 22,79 g, Broteinheiten: 2 BE	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 9 c, e  Portionsgewicht: 519 g, Nährwert kcal: 454 kcal, Kohlenhydrate: 69,78 g, Broteinheiten: 6 BE
<b>Menü 2</b>	Tortellinikäseaufauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c  Portionsgewicht: 280,4 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 6 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost  Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, b, c, d, h, j  Portionsgewicht: 402,13 g, Nährwert kcal: 603 kcal, Kohlenhydrate: 70,74 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 379,5 g, Nährwert kcal: 474 kcal, Kohlenhydrate: 43,23 g, Broteinheiten: 4 BE	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 386,25 g, Nährwert kcal: 474 kcal, Kohlenhydrate: 65,72 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4, 8, 9 a1, c, d, j  Portionsgewicht: 321,13 g, Nährwert kcal: 418 kcal, Kohlenhydrate: 37,66 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Menü 3</b>	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c  Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüsecremesuppe (a1,c) Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 3 a, b  Portionsgewicht: 362,5 g, Nährwert kcal: 300 kcal, Kohlenhydrate: 13,28 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Nudelaufauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0 c  Portionsgewicht: 301 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 47,66 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Brot(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i  Portionsgewicht: 188,3 g, Nährwert kcal: 140 kcal, Kohlenhydrate: 22,96 g, Broteinheiten: 2 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 3, 8 a, b, c, g, j  Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 17,26 g, Broteinheiten: 5,6 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding (c,b, a1,)  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g  Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,b,j,g)  Prod. 0 Verk. 0 c  Portionsgewicht: 341 g, Nährwert kcal: 964 kcal, Kohlenhydrate: 210,42 g, Broteinheiten: 2 BE	Kirschjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 c  Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja