

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.12.2019 - 13.12.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rotkohl Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 510 kcal	Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,j) und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 4, 8, 9 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 338 kcal	Rinderrbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Erbsen (g) Prod. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 404 kcal	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 413 kcal	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 2, 3, 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 417 kcal
	Verk. 0 a1	Verk. 0 d, h	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0 a1, c, d, f, g, i
Menü 2	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Fettpunkte: 9 Fettpunkte: 43, Nährwert kcal: 671 kcal	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 9 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 736 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 565 kcal	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 304 kcal	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 392 kcal
	Verk. 0 c	Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j	Verk. 0 a1	Verk. 0	Verk. 0
Menü 3	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce dazu Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 482 kcal	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 376 kcal	2 Sesam-Karotten-Knuspersticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 304 kcal	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 459 kcal	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Fettpunkte: 1, 2 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 566 kcal
	Verk. 0 a1, c	Verk. 0 a, c, d, f, g, i	Verk. 0	Verk. 0 c, d, h	Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,j) Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 153 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Vanillepudding(c) Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal
	Verk. 0	Verk. 0 a, b, c, g, j	Verk. 0 c	Verk. 0 a1, b, c, g	Verk. 0

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja